

Bei der Benützung eines Solariums ist zu beachten:

- 1 Wenn am selben Tag bereits Parfums, Körperlotions oder -sprays angewendet wurden, sollten Solarien nicht benützt werden.
- 2 Testen Sie die Empfindlichkeit Ihrer Haut: Die Empfindlichkeit ist individuell sehr verschieden. Daher sollte die erste Besonnung nur die halbe Zeit der Bestrahlungszeit betragen, die der Hersteller des Gerätes angibt. Wenn dabei eine unerwünschte Reaktion auftritt, ist eine weitere Benützung von Solarien nicht ratsam.
- 3 Personen mit einer Hautkrankheit sollten den Rat eines Arztes einholen, bevor sie ein Solarium benützen.
- 4 Bei regelmäßigen Besuchen im Solarium: nicht öfter als zweimal wöchentlich, höchstens 30 Sitzungen jährlich, Pausen einlegen. Zusätzliche UV-Bestrahlung in Freizeit, Urlaub und Beruf sollten berücksichtigt werden!
- 5 Beachten Sie den Bestrahlungsplan, die empfohlenen höchsten Bestrahlungszeiten und die übrigen Ausführungen der Gebrauchsanweisung, die im Aufstellungsraum des UV-Bestrahlungsgerätes ersichtlich sind. Benützen Sie stets die zum UV-Bestrahlungsgerät gehörenden Schutzbrillen.

Unter keinen Umständen sollten Solarien benützen:

- 1 Personen mit Hauttyp I oder II (siehe unten). Sie sind gegen UV-Strahlung besonders empfindlich.
- 2 Personen mit einer großen Zahl von Muttermalen, mit Neigung zur Bildung von Sommersprossen, die bereits starke Sonnenbrände, besonders in der Kindheit, hatten, in deren Familiengeschichte bösartiger Hautkrebs (das Melanom) aufgetreten ist.
- 3 Personen, die ein Medikament verwenden, das als photoaktiv bekannt ist. Im Zweifelsfall fragen Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.
- 4 Personen die bereits einen ausgedehnten Hautschaden aufgrund von UV-Bestrahlung durch die Sonne haben oder bei denen bösartige Hautschäden, auch im Vorstadium, aufgetreten sind.
- 5 Kinder.



Hauttyp I:

Haut auffallend hell;
Sommersprossen; Haare
rötlich; bräunt niemals; höchste
Sonnenbrandneigung



Hauttyp II:

Haut etwas dunkler als I;
Sommersprossen selten;
geringe Bräunung;
Sonnenbrandneigung



Hauttyp III:

Haut hell bis hellbraun; keine
Sommersprossen; gute
Bräunung; ziemlich geringe
Sonnenbrandneigung



Hauttyp IV:

Haut hellbraun bis oliv;
keine Sommersprossen; sehr
gute Bräunung; kaum
Sonnenbrandneigung